

# D'OÙ VIENT LE CHOCOLAT ?


## Le chocolat pousse-t-il dans les arbres ?

Pas tout à fait, mais tout commence avec un arbre : le cacaoyer. C'est là que pousse le fruit d'où provient le cacao : la **cabosse**. A l'intérieur de celles-ci, des graines sont extraites, fermentées puis séchées au soleil. Ces graines deviennent des **fèves de cacao**.

Ces fèves sont ensuite grillées dans un four à 150°C, c'est ce que l'on appelle la torréfaction. Puis elles sont broyées pour obtenir une pâte de cacao. Enfin, la pâte est chauffée et pressée pour séparer le **beurre de cacao** et la **poudre de cacao**.

## Et ma tablette dans tout ça ?

Les recettes ne sont pas identiques pour fabriquer les différentes sortes de chocolat :



	Beurre de cacao	
	Poudre de cacao	
	Lait	
	Sucre	



## Le sais-tu ?

Les cacaoyers sont originaires du Mexique, mais la plupart des cultures de cacao sont désormais en Afrique de l'Ouest.

## Pour les plus grands

A l'époque, les peuples Mayas et les Aztèques utilisaient les fèves de cacao comme monnaie d'échange. Ils préparaient également une boisson à base de cacao, de poivre et de piment, qu'ils appelaient « tchocoatl », c'est de là que vient le mot chocolat. En 1502 Christophe Colomb fut le premier Européen à découvrir les fèves de cacao, mais il ne porta pas d'attention à ces drôles d'amandes.

## **L'eau, un besoin pour tous**

L'eau est essentielle à la vie, elle est le principal constituant de l'organisme des poissons. La quantité moyenne d'eau contenue dans un poisson est d'environ 70%, à peine plus que chez l'Être Humain. L'eau est nécessaire pour que tous leurs organes puissent fonctionner correctement.

## **Les poissons boivent-ils ?**

Il faut dans un premier temps distinguer les poissons d'eau douce (rivière, fleuve) et les poissons d'eau de mer.

En effet les poissons d'eau douce n'ont pas besoin de boire puisque leur corps absorbe de l'eau douce continuellement par la peau. Au contraire, ils doivent uriner très régulièrement pour ne pas se remplir d'eau.

Les poissons d'eau de mer, quant à eux, perdent continuellement l'eau douce de leur corps qui va dans l'eau de mer. Ainsi ils doivent boire régulièrement. L'eau qu'ils boivent étant très salée, leur branchies se chargent d'évacuer le sel qu'ils avalent.

## **Les poissons ont-ils soif ?**

Les poissons n'ont pas soif comme vous et moi. Ils n'ont pas conscience de boire, c'est une réflexe, et l'eau leur est toujours disponible.

Boire pour un poisson est aussi naturel que respirer pour un Être Humain.

## **Pour les plus grands**

La différence entre les poissons d'eau douce et les poissons d'eau de mer s'explique par la pression osmotique : il s'agit d'un phénomène qui fait que lorsque deux liquides de concentration saline différente sont séparés par une membrane semi-perméable (ici la peau du poisson). Ainsi, l'eau contenue dans les poissons marins est moins chargée en sel que l'eau de mer, alors l'eau du poisson s'en va pour « adoucir » l'eau de mer. À l'inverse, les poissons d'eau douce sont plus salés que l'eau dans laquelle ils nagent. Ils ont donc tendance à se gonfler d'eau douce.